Zoom sur le fluor

Les recommandations de l'UFSBD en matière de fluor dans les dentifrices



Brossage des dents 2 fois / jour



Recracher l'excès de dentifrice sans rincer



Brossage réalisé par un adulte jusqu'à 5 ans et supervisé par un adulte jusqu'à 7-8 ans

	6 mois - 2 ans	2 - 3 ans	3 - 6 ans	à partir de 6 ans et jusqu'à l'âge adulte
Risque carieux **faible**	Trace de dentifrice **1000 ppm** dans la largeur de la brosse à dents		Petit pois de dentifrice **1000 ppm**	Dentifrice **1000-1450 ppm**
Risque carieux **élevé**	Trace de dentifrice **1000 ppm** dans la largeur de la brosse à dents	Petit pois de dentifrice **1000 ppm**	Petit pois de dentifrice **1450 ppm**	Jusqu'à 10 ans : dentifrice ≃ **1450 ppm** De 10 à 16 ans : dentifrice ≃ **2500 ppm** Au-delà de 16 ans : dentifrice ≃ **5000 ppm**