Frein de langue

La langue contribue au bon développement de la face. Lorsque le frein est trop court, la langue est bloquée dans la partie basse de la bouche.

Un frein de langue court qui n'aurait pas été diagnostiqué dans les premières années de l'enfant peut **être responsable de divers troubles** : malposition des dents ou de la mâchoire, palais trop étroit et creux, respiration buccale, sommeil agité, infections ORL à répétition, difficultés de mastication (morceaux durs), maintien de la déglutition infantile, difficulté à lécher une glace...

Cela peut également **affecter la prononciation** de l'enfant en occasionnant des troubles articulatoires. En effet, ce frein peut empêcher la formation d'une belle pointe de langue, nécessaire à la prononciation des sons t/d/n/l/s/z.

Dans l'ensemble de ces cas, il est conseillé de réaliser un bilan auprès d'un ORL, d'un stomatologue ou d'un chirurgien maxillo-facial. Ce bilan sera couplé à un bilan orthophonique et orthodontique.

À l'issue de ces bilans, si le frein est dit "court", **une rééducation orthophonique**, peut parfois être envisagée en premier lieu si le frein est dans un entre-deux et qu'une rééducation linguale peut permettre un allongement du frein. Dans les autres cas, **une chirurgie pourra être proposée**.