La méthode B.R.O.S

À partir de 6 ans

La méthode B.R.O.S.



Brossez haut et bas séparément



Rouleau ou mouvement rotatif pour brosser dents et gencives du rose vers le blanc



Oblique : on incline la brosse à 45° sur la gencive



Suivez un trajet pour faire le tour de toutes les dents, sans oublier le dessus

Un brossage efficace c'est 2 fois par jour pendant 2 minutes