**MARS BLEU**

**CANCER COLORECTAL**

# Avant qu'il ne se MANIFESTE, faites le TEST !



TEST EFFICACE, GRATUIT

Tous les 2 ans
50 - 74 ans

À FAIRE À LA MAISON

## DOSSIER DE PRESSE

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN , PHARMACIEN(NE)

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
FINISTÈRE

DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

l'Assurance Maladie Finistère
Agir ensemble, protéger chacun

msa santé famille retraite services

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Bretagne

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

Affiche réalisée par les étudiants 2e année BTS Communication de l'école Skilzh.

# Sommaire

MARS BLEU 2026


Édito : Le mot du collectif dépistage . . . . . PAGE 1

Le cancer colorectal : un enjeu de santé publique . . . . . PAGE 2

Le dépistage organisé : simple, gratuit et efficace. . . . . PAGE 2

Situation dans le Finistère : une participation encore insuffisante . . . . . PAGE 3

Pourquoi les personnes ne participent pas ? . . . . . PAGE 4

Le collectif départemental de promotion des dépistages organisés . . . . . PAGE 5

Mars Bleu un temps fort pour relancer la participation. . . . . PAGE 6

Le calendrier des actions Mars Bleu . . . . . PAGE 7

Contacts. . . . . PAGE 8


## DANS LE FINISTÈRE, 6 PERSONNES SUR 10 NE RÉALISENT PAS LEUR DÉPISTAGE COLORECTAL

Le collectif départemental se mobilise pour faire progresser la participation au dépistage organisé.

# ÉDITO

## Le mot du collectif dépistage

***1 personne sur 20 sera touchée au cours de sa vie***

*Le cancer colorectal demeure un enjeu majeur de santé publique. Chaque année, il touche des milliers de personnes en France et dans notre département. Pourtant,* ***un outil simple, gratuit et accessible à tous permet d'agir efficacement : le dépistage organisé****.*

*Dans le Finistère, la* ***participation progresse mais reste insuffisante pour protéger pleinement la population concernée****. C'est pourquoi les acteurs départementaux : la Ligue contre le cancer du Finistère, la CPAM, le CRCDC Bretagne, l'ARS et la MSA, unissent leurs forces au sein d'un* ***collectif pour renforcer l'information, lever les freins et faciliter le passage à l'acte****.*

*Mars Bleu est un temps fort de mobilisation.* ***Ensemble, nous appelons les femmes et les hommes de 50 à 74 ans à réaliser ce test simple qui peut sauver des vies****.*

LA LIGUE CONTRE LE CANCER FINISTÈRE

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

msa santé famille retraite services

l'Assurance Maladie Agir ensemble, protéger chacun | Finistère

DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Bretagne

# Le cancer colorectal en chiffres

**47 582**
nouveaux cas
par an
en France
*en 2023*

**16 975**
décès
par an
en France
*en 2022*

**3ème**
**cancer**
le plus meutrier
en France

***Le cancer colorectal est l'un des rares cancers que l'on peut éviter. Le dépistage permet de détecter et de retirer des polypes* avant qu'ils ne deviennent cancéreux.***

**À SAVOIR :**

- 2ème cancer le plus fréquent chez la femme,
- 3ème chez l'homme,
- le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10 lorsqu'il est détecté tôt.

# Le dépistage organisé simple, gratuit & efficace

## Qui ?

Femmes et hommes
de 50 à 74 ans,
sans symptôme.

## Comment ?

- Test immunologique
- 1 seul prélèvement
- À domicile
- Tous les 2 ans

## Ce qu'il permet

- Détecter des polypes précancéreux
- Détecter un cancer à un stade précoce

En grossissant, certains polypes peuvent saigner. Le test de dépistage permet la **recherche dans les selles des traces de sang invisibles à l'œil nu.**

La grande majorité des tests réalisés sont négatifs (97%), ce qui constitue un résultat rassurant pour les personnes dépistées. Lors d'un test positif, une coloscopie est prescrite afin de confirmer ou d'infirmer le diagnostic et, le cas échéant, de retirer des lésions précancéreuses.

Le **dépistage permet ainsi d'identifier des polypes avant qu'ils n'évoluent en cancer,** ou de détecter la maladie à un stade précoce. Le dépistage précoce améliore significativement les chances de survie et limite la lourdeur des traitements.

**petite excroissance anormale qui se développe sur la paroi interne du côlon ou du rectum.*

*Source des données : Inca*

# Une participation encore insuffisante

## Focus participation

**30,2%**
dans le Finistère

**33,4%**
En Bretagne

**29,6%**
En France

En 2023-2024, le taux de participation au dépistage organisé dans le Finistère s'élève à 30,2 %. S'il progresse, il reste très en dessous de l'**objectif recommandé de 65 %**, seuil considéré comme nécessaire pour garantir une protection optimale de la population.

*7 personnes concernées sur 10 ne réalisent pas leur test.*

Les femmes participent davantage que les hommes (34,3 % contre 32,3 %), mais l'écart reste insuffisant pour atteindre une couverture satisfaisante.

## Focus Bretagne

**784**
cancers détectés en Bretagne (2022-2023)

**3%**
de tests positifs

**90%**
des personnes avec un test positif réalisent une coloscopie

**Source : Rapport d'activité 2024 CRCDC*

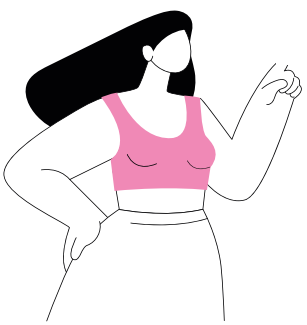
En 2024, près de **750 000 courriers d'invitation au dépistage** ont été envoyés à la population concernée. La même année, près de **180 000 dépistages ont été réalisés**, soit une augmentation de 3 % par rapport à 2022.

Chaque année en Bretagne, plusieurs centaines de cancers sont détectés à un stade plus précoce grâce au test.
Ces résultats démontrent l'efficacité du programme de dépistage organisé.

## Focus Brest

À Brest, le **taux de participation s'élève à 27,7 %,** en dessous du taux départemental et régional.

Dans les **quartiers prioritaires de la ville**, la participation est encore plus faible (21,2 %), illustrant des **inégalités territoriales en matière de prévention**.



En 2022-2023, 26 cancers ont été détectés à Brest grâce au dépistage organisé.

Pour améliorer la situation, la ville de Brest travaille en lien étroit avec le collectif dépistage pour mener des **actions «d'aller-vers» et sensibiliser les habitants des quartiers prioritaires aux dépistages organisés.**

# Pourquoi ce manque de participation ?

Malgré la simplicité du test et sa prise en charge à 100 % par l'assurance maladie, plusieurs freins persistent.

Le dépistage du cancer colorectal reste un sujet perçu comme intime, parfois tabou.
La **gêne liée au prélèvement, la méconnaissance du kit de dépistage ou encore la peur du résultat peuvent freiner le passage à l'acte.**

À cela s'ajoutent des facteurs plus pratiques : oubli, manque de temps, difficultés d'accès à l'information ou isolement social.

Ces éléments expliquent en partie une participation encore insuffisante, en particulier dans certains territoires.

# Les actions du collectif dépistage* Finistère

*collectif départemental de promotion des dépistages organisés

## La Ligue contre le cancer du Finistère

- Présence sur le terrain à travers des stands de prévention lors de plusieurs événements dans le Finistère
- Accompagnement des personnes malades et des proches aidants
- Envoi d'un kit de communication digital aux CPTS et aux maisons de santé via la CPAM
- Diffusion d'affiches auprès des mairies du département
- Diffusion de 20 000 sacs de sensibilisation dans 40 pharmacies situées en zones sous-dépistées

## Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers

- Organisation et coordination du programme de dépistage organisé
- Suivi des personnes ayant un résultat positif
- Mise à disposition d'articles clés en main pour les mairies
- Organisation d'un webinaire à destination des professionnels de santé (3 mars 2026)
- Lancement d'un défi connecté gratuit (Kiplin) du 10 au 31 mars 2026

## La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

- Envoi des invitations au dépistage organisé
- Campagnes d'appels ciblées auprès des assurés concernés
- Déploiement d'actions d'aller-vers sur des territoires identifiés
- Réalisation d'un bilan des actions de prévention
- Mobilisation de Docteurs Juniors (DU MedG) dans le cadre d'un projet de rappel de patientèle visant à favoriser la participation au dépistage

## L'Agence Régionale de Santé (ARS)

- Pilotage et financement régional du programme de dépistage organisé
- Coordination des acteurs et suivi des indicateurs
- Soutien aux actions territoriales de prévention



## La Mutualité Sociale Agricole (MSA)

- Invitation au dépistage organisé et suivi des assurés du régime agricole

# Mars Bleu un temps fort pour relancer la participation

**Mars Bleu est une campagne nationale de sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal.** Chaque année, elle vise à encourager les femmes et les hommes de 50 à 74 ans à réaliser leur test de dépistage, par un simple prélèvement à domicile, gratuit et efficace.

Dans le Finistère, Mars Bleu constitue un temps fort de **mobilisation collective**. Il permet de renforcer la visibilité du dépistage, de relayer les messages de prévention et d'aller au plus près des publics concernés.

## Un mois pour agir

En mars 2026, le collectif départemental des dépistages déploie plusieurs actions :

- Stands de prévention et d'information
- Diffusion de supports dans les pharmacies et les mairies
- Défi connecté accessible gratuitement
- Webinaire à destination des professionnels de santé

Ces actions visent un objectif clair : favoriser le passage à l'acte.

**Et si Mars Bleu se déroule du 1er au 31 mars, le dépistage, lui, se fait toute l'année !**



# Le programme des actions Mars Bleu

Présence du collectif dépistage sur le territoire : stands de prévention et d'information

| DATE | NOM DE L'ÉVÈNEMENT | LIEU |
|---|---|---|
| lundi 2 mars | Journée Mars Bleu | Hôpital des armées, Brest |
| mardi 3 mars | Des KM pour la Ligue | IAE Brest |
| mercredi 4 mars | Stand d'information | Super U, Lanmeur |
| jeudi 5 mars | Stand d'information | Super U, Landudec |
| jeudi 5 mars | Journée Mars Bleu | Clinique Keraudren, Brest |
| vendredi 6 mars | Journée Mars Bleu | La cavale Blanche, Brest |
| mardi 10 mars | Stand d'information | Centre social Horizons, Brest |
| mardi 10 mars | Journée Mars Bleu | Maison de santé, Chateauneuf du Faou |
| mardi 17 mars | Journée Mars Bleu | Clinique de la Baie, Morlaix |
| du 10 au 31 mars | Défi connecté Mars Bleu | Défi gratuit via l'application Kiplin |
| samedi 21 mars | Stand d'information | Marché de Quimper |
| mardi 24 mars | Colon tour | Clinique mutualiste Bretagne occidentale de Quimper |
| mercredi 25 mars | Colon tour | Intermarché de Douarnenez |
| Vendredi 27 mars | Fest-Noz solidaire | Triskell à Pont l'Abbé |

Et si Mars Bleu se déroule
du 1er au 31 mars, le dépistage,
lui, se fait toute l'année !

# Restons en contact

## RELATIONS PRESSE


Léa Tisserant

lea.tisserant@ligue-cancer.net

07 43 03 37 67


LA LIGUE CONTRE LE CANCER
FINISTÈRE


**Mme Audrey LENAULT**
*Chargée de mission*
*Pôle Prévention et Promotion de la Santé*
Direction départementale du Finistère
02 98 64 50 49

**Mme Marie ABAZIOU**
*Responsable Secteur Prévention Santé*
02 98 85 79 79

**Mr Yann MARITANO**
*Manager Stratégique Exercice coordonné, prévention et parcours en santé*
*Référent Organisations Coordonnées*
*Direction GDR*

**Mme Christelle HEMON**
*Chargée de projets*
*Service Prévention*
02 98 76 41 01

**Dr Lenaïg ABILY-DONVAL**
*Médecin coordonnateur*
02 98 33 85 10

**Mme Karine BERNARD**
*Référente départementale promotion*
Antenne du Finistère
02 98 33 85 10