Fees
Femmes enceintes environnement et santé

Polluants dans les produits qui nous entourent : Comment offrir à la **femme enceinte et au bébé** le **MEILLEUR ENVIRONNEMENT POSSIBLE** ?

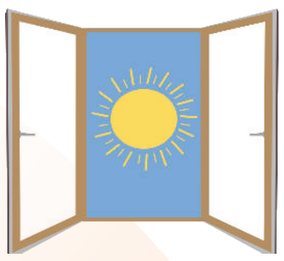


Préférer les fruits et légumes de saison.
Les laver et les éplucher.



Ne pas réchauffer les aliments dans du plastique, en particulier les biberons.

Ouvrir les fenêtres deux fois par jour.



Ne pas fumer dans le logement, ni à côté de femmes enceintes ou d'enfants.



Faire vérifier, chaque année, ses appareils de chauffage par un professionnel.



Ne pas bricoler pendant la grossesse.



Eviter les insecticides et les parfums d'ambiance.



Limiter le nombre de produits ménagers.





Utiliser de l'eau et du savon pour changer bébé.



Limiter le nombre de produits, surtout ceux en spray et sans rinçage.



Enceinte, éviter les colorations, le vernis, les huiles essentielles.

Notre ENVIRONNEMENT



Notre BÉBÉ

Sa SANTÉ

Janvier 2021

Facebook : @projetfees

www.projetfees.fr

Parlez-en à votre professionnel de santé

Téléchargez l'ensemble des conseils