GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

SEPTEMBRE BOUGE



CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !



DOSSIER DE PRESSE

MARDI 7 JUILLET 2026



SOMMAIRE

ÉDITO 4

DATES ET CHIFFRES CLÉS 6

SEPTEMBRE BOUGE, LE NOUVEAU RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE DÉDIÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE 8

LES MARRAINES ET LES PARRAINS DE SEPTEMBRE BOUGE 13

LA TOURNÉE SEPTEMBRE BOUGE 14

LA DEUXIÈME ÉDITION DE LA FÊTE DU SPORT 18

ILS SOUTIENNENT SEPTEMBRE BOUGE 20



ÉDITO

STÉPHANIE RIST

Ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

Avec « Septembre Bouge », nous voulons lancer un signal puissant.

L'inactivité physique et la sédentarité constituent une « bombe à retardement sanitaire ». Elles pèsent sur les corps, la santé mentale, l'autonomie et, in fine, sur notre système de santé.
Dans un pays de grands champions, trop de Français sont trop sédentaires et ne pratiquent pas assez d'activité physique, en un mot ne bougent pas assez.

Le manque de pratique d'activité physique est responsable d'environ 38 000 décès et 62 000 nouvelles pathologies par an. Ce sont aussi 140 milliards d'euros de coût annuel pour la société. Si rien n'est fait, d'ici 2050, une épidémie mondiale de surpoids et d'obésité touchera 6 adultes sur 10 et 1 enfant et adolescent sur 3.

Ce constat doit devenir un électrochoc. Pour cela, l'activité physique et sportive est l'un des meilleurs antidotes.

Car bouger, ce n'est pas seulement faire du sport. C'est prévenir les maladies chroniques, c'est permettre de mieux vivre avec sa pathologie, c'est retrouver confiance, souffle, équilibre et lien social. A tous les âges de la vie, l'activité physique et sportive est un levier de santé. Elle peut éviter des traitements, quand elle ne les complète pas. Et elle redonne toujours du pouvoir d'agir.

C'est le sens de la Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030 que nous portons : faire de l'activité physique un réflexe de prévention, réduire les inégalités sociales et de santé et rendre la pratique plus accessible. Elle signe notre refus collectif de voir la sédentarité progresser.

Avec « Septembre Bouge », nous faisons un pas de plus dans cette ambition. Au travers de ses 18 étapes, nous souhaitons porter le message de l'activité physique et sportive partout sur le territoire, dans les grandes villes comme dans la ruralité, en Hexagone comme en Outre-mer. Ce seront autant d'occasions pour ouvrir le dialogue, explorer les motivations, valoriser les ressources de chacun et (re)donner envie de pratiquer de l'activité physique, faire connaître les lieux de pratique.

Mais l'opération sera une réussite seulement si elle arrive à embarquer avec elle les professionnels de santé, les collectivités, les acteurs du sport comme ceux du médico-social. Je sais pouvoir compter sur la mobilisation exemplaire des Agences Régionales de Santé (ARS) aux côtés des DRAJES, pour faire de "Septembre Bouge" un temps fort de promotion de la santé par l'activité physique, en fédérant tout écosystème sport-santé qui s'est fortement développé ces dernières années, notamment les maisons sport-santé.

A la fin, la capacité de notre nation à être sportive ne se mesurera pas seulement en médailles. Elle se mesurera à notre capacité commune à faire entrer l'activité physique et sportive dans le quotidien des Français, durablement.

Ensemble, faisons bouger la France, pour mieux prévenir, soigner, protéger, et tout simplement gagner en vitalité.

ÉDITO



© MSJVA

MARINA FERRARI

Ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative

Avec les Jeux de Paris 2024, le sport a démontré sa capacité à rassembler, à inspirer et à transformer les vies. Il nous appartient désormais de faire vivre cet héritage en inscrivant l'activité physique au cœur du quotidien de chacune et chacun.

C'est tout le sens de Septembre Bouge, le nouveau rendez-vous national de la rentrée consacré à l'activité physique et sportive. En faisant de septembre le mois du sport-santé, nous souhaitons créer une dynamique pour encourager les Françaises et les Français à reprendre ou à poursuivre une activité régulière, accessible à tous, quels que soient l'âge, le niveau de pratique ou le lieu de vie.

Cette mobilisation répond à un enjeu majeur de santé publique. Face à la progression de la sédentarité, l'activité physique constitue un levier essentiel de prévention, au bénéfice de la santé physique comme de la santé mentale. C'est pourquoi le développement de la pratique sportive pour tous est au cœur de la Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030, que nous portons avec le ministère de la Santé.

L'ambition de Septembre Bouge est de faire du sport un véritable outil de prévention, inciter chacune et chacun à adopter une pratique régulière et durable, et faire perdurer, dans tous nos territoires, l'esprit et l'héritage des Jeux de Paris 2024.

Pendant un mois, la France entière vivra au rythme de Septembre Bouge. Une tournée nationale sillonnera 18 villes-étapes, de la Decathlon Arena de Villeneuve-d'Ascq le 3 septembre jusqu'à Paris le 30, en passant par les territoires ultramarins de La Réunion et de la Guadeloupe. Partout, des villages sport-santé, gratuits et ouverts à tous, permettront de bouger, de s'informer et de trouver une pratique adaptée à chacun. Le 14 septembre, cette dynamique culminera avec la deuxième édition de la Fête du Sport, temps fort populaire et fédérateur, qui donnera lieu à des animation partout en France, notamment dans les écoles et les entreprises, ainsi qu'un événement national organisé à Marseille.

Je tiens à saluer l'engagement de l'ensemble des acteurs mobilisés pour faire vivre cette opération : les collectivités territoriales, le mouvement sportif, les associations, les professionnels de santé, les partenaires institutionnels, économiques et médiatiques, ainsi que les services de l'État. Grâce à leur mobilisation, Septembre Bouge prendra vie partout en France, au plus près de nos concitoyens.

Il nous appartient collectivement de faire de cette première édition le point de départ d'un rendez-vous durable. Un rendez-vous qui contribuera à faire du sport un réflexe de prévention et à construire, partout dans nos territoires, une France plus active et en meilleure santé.

DATES ET CHIFFRES CLÉS

AU MOINS 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE PAR JOUR POUR GARDER LA FORME POUR LES ADULTES

ET AU MOINS 60 MINUTES POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS.

1 MOIS
DÉDIÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

Une tournée nationale Septembre Bouge partout en France du 3 au 30 septembre :

Decathlon Arena Stade Pierre Mauroy - Villeneuve d'Ascq Lille Métropole	3 septembre	**Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs**	16 septembre
Saumur	5 septembre	**Saint-Etienne**	17 septembre
Lorient	6 septembre	**Nevers**	19 septembre
Grand Châtellerault	8 septembre	**Châteauroux**	20 septembre
Bordeaux	9 septembre	**Basse-Terre (Guadeloupe)**	20 septembre
Marvejols	12 septembre	**Strasbourg**	23 septembre
Ajaccio	12 septembre	**Châlons-en-Champagne**	26 septembre
Saint-Denis (La Réunion)	12 septembre	**Rouen**	29 septembre
Marseille	14 septembre	**Paris**	30 septembre

18
VILLES ÉTAPES

100 %
DES RÉGIONS HEXAGONALES TRAVERSÉES

ET 2 TERRITOIRES ULTRAMARINS (LA RÉUNION ET LA GUADELOUPE)

Un enjeu national de santé publique

Selon une étude de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) en 2022 :

- **95 %** de la population adulte est exposée à une fragilité sanitaire liée à un manque d'activité physique ou à un temps de sédentarité excessif
- **7h par jour :** durée moyenne de sédentarité
- Plus d'un tiers des adultes passent plus de **8h par jour** dans un comportement sédentaire, avec une proportion plus élevée chez les adultes les plus jeunes (**42 % des 18-44 ans**) que chez les adultes plus âgés (**31 % des 45 64 ans**).

Un déficit d'activité physique qui représente un coût social estimé à **140 milliards €** par an en France, correspondant à **38 000 décès et 62 000 pathologies évitables** chaque année (France Stratégie, 2022).

73 % des 11-17 ans n'atteignent pas les standards d'activité physique recommandés par l'Organisation mondiale de la santé de 60 minutes d'activité d'intensité modérée à so

chaque jour

SEPTEMBRE BOUGE, LE NOUVEAU RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE DÉDIÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

À partir de la rentrée 2026, septembre devient le mois de l'activité physique et sportive avec Septembre Bouge. À l'image du mois sans tabac en novembre, il s'installe comme **le mois du réflexe sport-santé**. Déjà porté par les bonnes résolutions de la rentrée, les inscriptions en club et la reprise des saisons sportives, tout le mois de septembre sera rythmé par plusieurs temps forts, notamment **la Fête du Sport, la Journée nationale du sport scolaire, la Journée internationale du sport universitaire ou la semaine européenne du sport.** Septembre Bouge s'inscrit pleinement dans l'héritage des Jeux de Paris 2024 et de la Grande Cause nationale 2024, avec l'ambition de **faire de la France une nation plus active.**

Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030

Le mois de l'activité physique et sportive est l'une des mesures phares de la **Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030**, co-portée avec le ministère chargé de la santé. Présentée en septembre 2025, cette stratégie tend à préserver et améliorer la santé des Français, aussi bien physique que mentale. Douze mesures clés visent à créer les conditions d'une activité physique accessible à tous et à faire bouger les Français tout au long de leur vie, quel que soit leur âge, leur état de santé ou leur conditions de vie. La santé mentale, désignée Grande Cause Nationale 2025-2026, constitue un fil conducteur de cette ambition.

Cette stratégie est le fruit d'un engagement interministériel fort porté par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative avec le ministère de l'Éducation nationale, le ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées et le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Espace.

Les 3 défis de Septembre Bouge

- Faire du sport un véritable outil de prévention
- Inciter les Français à adopter une pratique régulière et durable

- Faire perdurer l'esprit et l'héritage des Jeux dans tous nos territoires

Bouger 30 minutes par jour pour garder la forme

Septembre Bouge rappelle un message essentiel : 30 minutes d'activité physique et sportive par jour permettent d'entretenir sa forme et préserver sa santé physique comme mentale.

Selon Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité, partenaire engagé de l'opération, la pratique régulière d'une activité physique permet de réduire :

- de 30 % le risque de maladies cardiovasculaires (hypertension, AVC, infarctus),
- de 24 % le risque de cancer du côlon et de 25 % celui du cancer du sein,
- de 20 % le risque de cancer du poumon et de l'endomètre, et d'autres cancers (vessie, estomac, rein, œsophage).

L'impact est également majeur sur le diabète de type 2, avec une réduction de 25 à 35 % du risque de développer la maladie.

Bouger ne profite pas seulement au corps :

- l'activité physique réduit de 19 à 30 % le risque de dépression et contribue à limiter les troubles anxieux,
- elle abaisse de 40 % le risque de maladie d'Alzheimer et améliore les capacités cognitives,
- elle favorise aussi l'intégration sociale et la qualité du sommeil, éléments déterminants pour la santé globale.

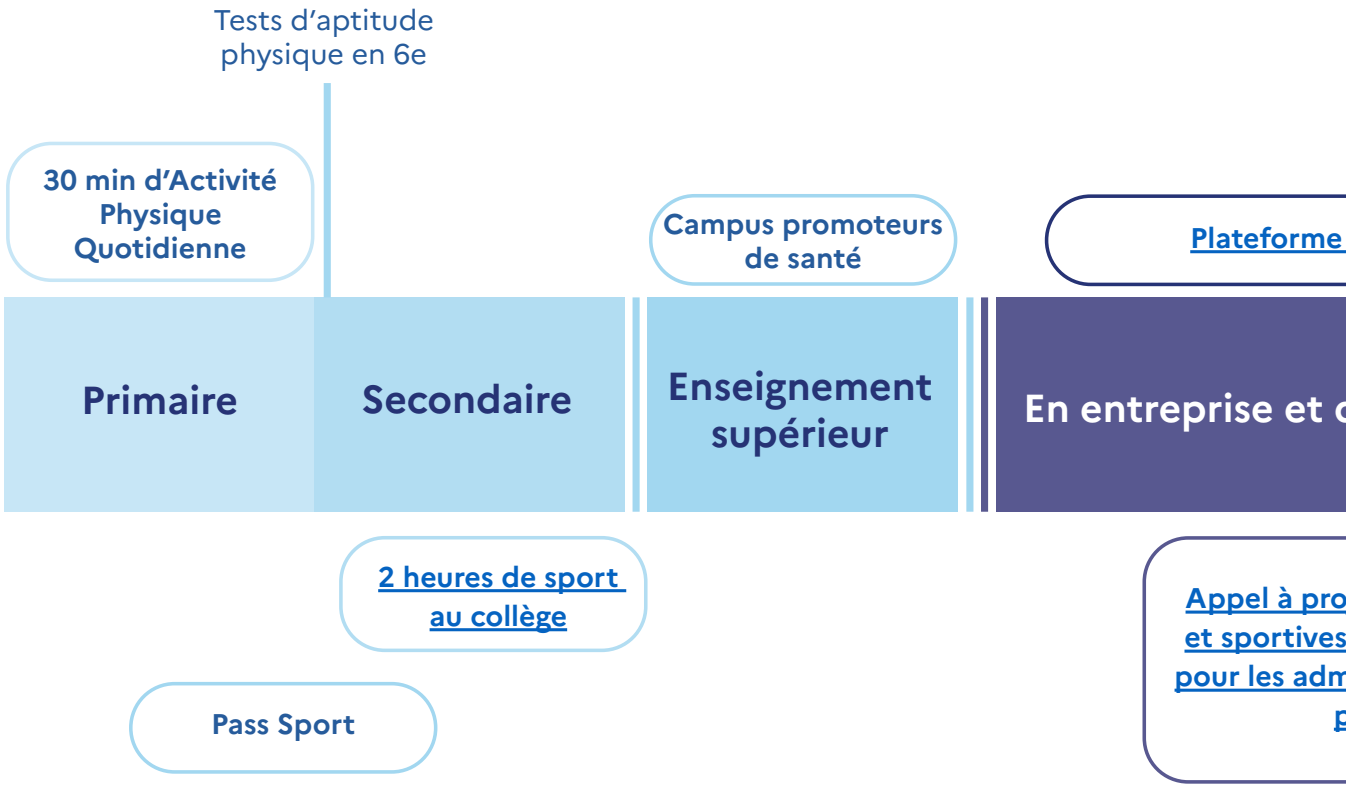
Au-delà des bénéfices sur la santé, le sport est aussi un puissant vecteur d'émancipation et de lien entre les générations et les territoires. Une activité physique et sportive régulière procure un meilleur bien-être physique, psychique et social.

Accompagner l'activité physique tout au long de la vie

Le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative s'engage pour donner à chacun l'envie de bouger davantage, quel que soit son âge, son lieu de vie ou son niveau de pratique.

Encourager les personnes en situation de handicap (PSH) à pratiquer une activité physique et s

- Le HandiGuide des Sports, pour trouver une structure parasportive de proximité
- Le Pass Sport, une aide à la pratique pour les personnes en situation de handicap
- Le remboursement de certain matériel adapté par l'Assurance Maladie, dont les fauteuils ro
- Renforcer l'accessibilité des structures sportives, notamment via le Guide renforcer l'accessi
- La prestation de compensation du handicap permet de financer des aides humaines, techn
- Former davantage les encadrants sportifs à la pratique adaptée, notamment via le Guide à



Les Maisons Sport-Santé, portes d'entré

Accompagner les femmes dans leur pratique à toutes les étapes de la vie :

- Guide puberté et performance
- Guide cycle menstruel et performance
- Guide en mouvement avec l'endométriose
- Gui
- Gui
- Gui

sportive adaptée :

ulants sportifs
ibilité des gymnases multisports
iques et de transport pour faciliter l'accès à la pratique sportive
l'usage des référents « handicap » des formateurs et des coordonnateurs de formation

Solution Sport Entreprise

Guide prévention des chutes

dans le secteur public

Sénior

jets « Activités physiques
en milieu professionnel »
inistrations de la fonction
ublique d'Etat

e vers une pratique sportive durable tout au long de la vie

de de la pratique sportive pendant la maternité
de périnée et incontinence urinaire à l'effort
de ménopause

Une identité visuelle pour donner l'élan

Pour porter l'ambition de Septembre Bouge, une identité visuelle forte insuffle l'énergie de cette nouvelle mobilisation nationale :

Une identité dynamique et fédératrice, conçue pour donner envie de bouger et rassembler tous les Français autour d'un même élan de rentrée.

Un territoire graphique inspiré de la cocarde française, symbole de rassemblement et d'engagement collectif. Réinterprétée de manière vivante et contemporaine, elle devient l'élément central de l'identité et apporte énergie, visibilité et reconnaissance au dispositif.

Une identité accessible, populaire et facilement déployable, reposant sur les codes graphiques de l'État tout en adoptant un ton chaleureux et mobilisateur. Pensée comme un système simple d'appropriation et de déploiement, elle permet à l'ensemble des partenaires et parties prenantes de s'en saisir facilement sur tous leurs supports.

SEPTEMBRE BOUGE

LES MARRAINES ET LES PARRAINS DE SEPTEMBRE BOUGE

Pour accompagner cette dynamique, Septembre Bouge sera porté par une équipe de quatre parrains et marraines, qui sera rejointe par un collectif d'athlètes pleinement engagés en faveur de la promotion du sport et de l'activité physique.



© DR

Marine Lorphelin,

Médecin et chroniqueuse santé

« En tant que médecin et sportive, je suis convaincue que l'activité physique est l'un des meilleurs outils de prévention pour notre santé. Bouger régulièrement permet de se sentir mieux physiquement et mentalement, de réduire le stress et de prévenir de nombreuses maladies. Avec «Septembre Bouge», j'aime l'idée de rappeler que chacun peut se mettre en mouvement, à son rythme et sans recherche de performance. Chaque pas compte, et prendre soin de sa santé commence souvent par le simple fait de bouger davantage au quotidien. »



© Nathalie GUYON - France Télévisions

Matthieu Lartot :

Journaliste sportif France Télévisions

Journaliste et voix emblématique de France Télévisions, Matthieu Lartot s'attache à transmettre les émotions du sport depuis près de vingt ans. Son parcours empreint de résilience et son amour du ballon ovale en font un parrain de choix pour la première édition de Septembre Bouge. À travers son engagement, il contribue à mettre en avant un sport capable de fédérer et de rassembler largement autour de valeurs universelles.

Deux grands champions viendront prochainement compléter l'équipe des parrains et marraines.

LA TOURNÉE SEPTEMBRE BOUGE

Élaborée en collaboration étroite avec les collectivités, le mouvement sportif, les acteurs de la santé, les partenaires de l'opération et les services de l'État, la tournée Septembre Bouge sillonnera la France pendant près d'un mois à travers 18 villes-étapes. De l'Hexagone aux Outre-mer, elle ira au plus près des Françaises et des Français pour promouvoir l'activité physique et sportive comme levier de santé, de bien-être et de cohésion sociale.

Des territoires engagés pour le sport-santé

Les 18 villes-étapes partagent un engagement commun en faveur du sport-santé. Qu'il s'agisse de collectivités labellisées **Ville active et sportive,** de territoires accueillant une **Maison Sport-Santé** ou d'initiatives locales favorisant l'activité physique et sportive, chacune contribue à faire de la pratique sportive un outil de prévention, de santé et de bien-être. À **Strasbourg**, la tournée s'inscrira également dans la dynamique des BeActive Day, dans le cadre de la Semaine européenne du sport.

Des grandes agglomérations aux territoires ruraux

Pour aller à la rencontre de tous les Français, la tournée Septembre Bouge traversera la France dans toute sa diversité, des grandes agglomérations aux villes moyennes, jusqu'aux territoires ruraux. Le coup d'envoi sera donné le 3 septembre à la **Decathlon Arena – Stade Pierre-Mauroy**, avant de rejoindre notamment **Bordeaux**, **Ajaccio**, **Rouen, Saint-Étienne** ou encore **Marseille** à l'occasion de la Fête du Sport, avant un final en apothéose à **Paris**. La tournée se rendra également dans les territoires ultramarins, avec des étapes à **Saint-Denis**, chef-lieu de La Réunion, et à **Basse-Terre** en Guadeloupe. Elle fera également étape à **Grand Châtellerault**, **Marvejols**, **Nevers** ou encore **Châlons-en-Champagne**, pour faire vivre Septembre Bouge au plus près des habitants, sur l'ensemble du territoire.

Des villes symboles de la diversité du sport en France

Chaque étape mettra également en avant une facette de la richesse du sport français. La tournée sera de passage à **Châteauroux**, clin d'œil aux épreuves de tir des Jeux de Paris 2024. Elle prendra aussi la direction de **Bourg-Saint-Maurice – Les Arcs** dans la perspective des prochains Jeux d'hiver au cœur des Alpes françaises. La tournée fera également étape à **Lorient**, haut lieu de la voile française, et à **Saumur**, en écho au Cadre noir et à l'Institut français du cheval et de l'équitation, l'une des institutions équestres les plus prestigieuses au monde, pour souligner la richesse et la diversité des pratiques sportives sur tout le territoire.

Le parcours


DECATHLON ARENA STADE PIERRE MAUROY
VILLENEUVE-D'ASCQ - LILLE MÉTROPOLE
ROUEN
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE
PARIS
STRASBOURG
LORIENT
SAUMUR
NEVERS
GRAND CHÂTELLERAULT
CHÂTEAUROUX
BOURG-SAINT-MAURICE - LES ARCS
BORDEAUX
SAINT-ÉTIENNE
MARVEJOLS
MARSEILLE
AJACCIO
BASSE-TERRE GUADELOUPE
SAINT-DENIS LA RÉUNION

Des villages sport-santé au cœur des villes-étapes

À chaque étape, un village sport-santé s'installe sur l'une des places emblématiques de la ville. Gratuit et ouvert à tous, il devient un lieu de rencontres à la croisée du sport, de la prévention et de la vie associative locale.

Le village sport-santé s'organise en trois zones complémentaires :

- **Un espace Bouge**, dédié à la pratique sportive et au bien-être, avec des animations en continu proposées par les partenaires VYV, Basic Fit et Decathlon,
- **Un espace Connexions**, qui valorise les offres de proximité et permet à chacun de trouver une activité physique qui lui correspond près de chez soi,
- **Un espace Sensibilisation**, lieu de prises de parole et d'échanges pour informer sur les enjeux de santé publique liés au sport-santé.

L'ensemble du village sera animé par les acteurs locaux et les partenaires de l'opération.

Un réseau de 589 Maisons Sport-Santé partout en France

Créées en 2019 dans le cadre de la **stratégie nationale Sport-Santé 2019-2024**, les Maisons Sport-Santé constituent aujourd'hui un réseau structurant au service de l'activité physique comme levier de santé et de bien-être. Avec 589 structures déployées sur l'ensemble du territoire, elles assurent une couverture nationale : **100 % des départements hexagonaux et ultramarins disposent d'au moins une Maison Sport-Santé.** Entre 2020 et 2025, près de 1,5 million de personnes ont bénéficié d'un conseil, et **plus de 935 000 ont été accompagnées dans un parcours d'activité physique adapté à leur état de santé**.

Véritables portes d'entrée vers la pratique, elles accueillent tous les publics et proposent un accompagnement personnalisé, en lien étroit avec les professionnels de santé et les acteurs du sport et du médico-social. Elles orientent chacun vers des activités adaptées et des solutions pérennes sur l'ensemble du territoire.

Dans le cadre de Septembre Bouge, les Maisons Sport-Santé s'inscriront pleinement dans la dynamique de la tournée en proposant **des animations à destination du grand public**, pour promouvoir l'activité physique comme réflexe de santé.

Une cartographie nationale pour recenser toutes les initiatives

En septembre, la France vibrera au rythme de Septembre Bouge avec des événements sur l'ensemble du territoire. Pour permettre à chacun de s'associer à cette dynamique, le ministère lance une campagne nationale de recensement ouverte aux clubs, associations, collectivités et entreprises. Tous les événements seront valorisés via une carte interactive. Les porteurs de projets sont invités à proposer des événements qui se tiendront au mois de septembre et qui devront respecter quatre critères essentiels : être sportifs, festifs, gratuits et inclusifs. **Rendez-vous sur sports.gouv.fr pour rejoindre le mouvement !**

LA DEUXIÈME ÉDITION DE LA FÊTE DU SPORT

Annoncée par le Président de la République le 14 septembre 2024, à l'occasion de la parade des athlètes des Jeux de Paris 2024, la Fête du Sport est désormais un rendez-vous attendu des Français.

Dès sa première édition, co-organisée avec le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) et le Comité paralympique et sportif français (CPSF), la Fête du Sport a rencontré un plein succès avec plus de **5 000 événements** partout en France. À Paris, le Boulevard du Sport a réuni **140 000 participants**, mobilisé **plus d'une centaine d'athlètes** et **plus de 70 fédérations sportives**, autour du plus grand rassemblement multisports jamais organisé en France.

Une deuxième édition d'exception

Point d'orgue de Septembre Bouge, la deuxième édition de la Fête du Sport se vivra à nouveau sur l'ensemble du territoire le lundi 14 septembre prochain. En ouverture de semaine, de nombreuses actions seront organisées dans les écoles et établissements scolaires et du supérieur, en entreprise, ainsi qu'à destination du grand public en fin de journée.

Un événement dédié s'installera sur le **Vieux-Port de Marseille**, nouvel écrin de cette célébration nationale. La cité phocéenne accueillera à cette occasion une étape exceptionnelle de la tournée, enrichie d'initiations sportives, d'animations et de rencontres avec des athlètes et des figures emblématiques du sport français. La programmation complète sera dévoilée prochainement.

Le dernier envol de la Vasque

En clôture de cette journée de célébration, la **Vasque de Paris 2024** s'élèvera une dernière fois avant de s'éteindre jusqu'à l'été prochain.



ILS SOUTIENNENT SEPTEMBRE BOUGE

Partenaires officiels

Premier acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France, le Groupe VYV intervient à travers trois métiers : assurances & retraite, soins & accompagnement, logement. Parce que la santé est un droit, le Groupe VYV, agit grâce à ses mutuelles et à son réseau d'établissements de soins et de logements, pour que personne ne soit laissé de côté.
www.groupe-vyv.fr

Depuis 50 ans, DECATHLON rend le sport et le bien-être accessibles à tous. Ce partenariat avec le gouvernement via « Septembre Bouge » s'illustrera par le lancement de la tournée itinérante sur le parvis de la Decathlon Arena le 3 septembre et l'équipement des 589 Maisons Sport-Santé.

Basic-Fit est le leader des chaînes de fitness en France et en Europe. Avec plus de 900 clubs implantés sur le territoire français, dont plus de 300 accessibles 24h/24 et 7j/7, Basic-Fit contribue chaque jour à favoriser l'accès à l'activité physique pour le plus grand nombre. Basic-Fit œuvre pour encourager les Français à adopter un mode de vie plus actif.

Partenaires institutionnels

« La Fête du Sport est née de l'élan extraordinaire des Jeux de Paris 2024. Notre ambition est d'en faire un rendez-vous incontournable, attendu chaque année par les Français, à l'image de la Fête de la Musique : une journée où, partout sur le territoire, chacun a envie de pratiquer, de partager et de célébrer le sport. Le 14 septembre, constitue ainsi un grand rendez-vous qui rassemble toutes les générations autour des valeurs du sport et de ses bienfaits pour la santé, le bien-être, et la cohésion sociale.
Cette 2e édition porte un message simple et accessible à tous : pratiquer 30 minutes d'activité physique chaque jour. Un objectif concret, à la portée de chacun, quels que soient son âge, son niveau de pratique ou ses capacités. Ensemble, avec les acteurs du sport et des territoires, faisons de cet engagement quotidien une habitude durable ! »

Amélie Oudéa-Castéra, Présidente du Comité national olympique et sportif français

« En révélant les performances des athlètes paralympiques, les Jeux de Paris 2024 ont joué un rôle de catalyseur pour l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap. Aux côtés des clubs, des fédérations, des collectivités et des bénévoles, le Comité Paralympique et Sportif Français s'engage quotidiennement pour amplifier cet héritage.

Annoncée dans le cadre de la stratégie nationale sport-santé 2025-2030, cette première édition de Septembre Bouge permettra la mise en lumière de celles et ceux qui, partout en France, ouvrent les portes du sport aux personnes en situation de handicap. Bien au-delà de ce temps fort, je salue leur engagement tout au long de l'année pour permettre à chacun de pratiquer une activité physique et sportive, près de chez lui, dans des conditions adaptées. »

Marie-Amélie Le Fur, présidente du Comité Paralympique et Sportif Français

La prévention c'est d'abord le fait d'adopter des comportements favorables pour sa santé. C'est pourquoi l'Assurance Maladie est un partenaire engagé de « Septembre Bouge ! » ainsi que de l'opération la Fête du Sport, et encourage ses collaborateurs et plus largement l'ensemble des Français à pratiquer une activité physique régulière, qu'il s'agisse d'activités sportives ou d'activités de la vie quotidienne (vélo, marche, jardinage…).

Partenaires médias

Un dispositif spécial déployé par France Télévisions

Tout au long de l'été, France Télévisions accompagnera le lancement de Septembre Bouge en diffusant les spots de la campagne sur l'ensemble de ses antennes. À travers cette mobilisation, France Télévisions réaffirme son engagement en faveur de la promotion du sport pour tous.

Supporters officiels

Les supporters officiels seront pleinement mobilisés pour animer la tournée Septembre Bouge partout en France.

Strava s'associe au Ministère des Sports pour Septembre Bouge et affirme sa mission : rendre l'activité physique accessible à tous. Au programme : un challenge national (30 minutes parmi 50 sports) et un club officiel réunissant tous les événements organisés en France et dans les DOM-TOM, où les participants pourront partager leurs activités.

Rejoignez le club officiel Septembre Bouge

Partenaires du comité de pilotage Septembre Bouge

Comité National Olympique et Sportif Français – Comité Paralympique Sportif Français – Association des Maires de France – Départements de France – Régions de France – Association Nationale Des Élus en charge du Sport – Association des Maires Ruraux de France – Association des Petites Villes de France – Villes de France – France Urbaine – Intercommunalités de France – France Assos Santé – Assurance Maladie – Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie – Santé Publique France – France Travail – Agence Nationale du Sport – Alpes 2030 – Union des Entreprises Sport et Cycle – Conseil Social du Mouvement Sportif – Mouvement des Entreprises de France – Active FNEAPL – Sporsora – Fédération Française de Cardiologie – Ligue contre le cancer – Collectif Pour Une France en Forme – Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité – Institut de myologie

GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

CONTACT PRESSE

Ministère des Sports,
de la Jeunesse et de la Vie associative

Bureau de la délégation
à la communication Jeunesse et Sports
presse@jeunesse-sports.gouv.fr
01 55 55 98 25 - 06 77 37 44 37

© Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative - 2026 - Crédit photos (sauf mention contraire) : iStock