GOUVERNEMENT

*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

# SEPTEMBRE BOUGE

# ET SI LA RENTRÉE ÉTAIT LE BON MOMENT POUR SE METTRE EN MOUVEMENT ?

Retrouvez des activités gratuites
près de chez vous :
sports.gouv.fr/septembre-bouge-2026



Partenaires officiels

Partenaires institutionnels

Partenaires médias

Supporters officiels

# EN SEPTEMBRE 2026, PARTICIPEZ À LA PREMIÈRE ÉDITION DE SEPTEMBRE BOUGE, LE NOUVEAU RENDEZ-VOUS NATIONAL DÉDIÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Pendant tout le mois, la tournée Septembre Bouge fera étape dans **18 VILLES** de métropole et d'outre-mer.

## AU PROGRAMME :

**initiations, démonstrations et conférences, gratuites et ouvertes à toutes et à tous, quel que soit votre niveau.**

Envie de découvrir une activité, de rencontrer des clubs près de chez vous ou de participer à un événement ? Scannez le QR code et retrouvez la carte des événements ainsi que les dates de la tournée.

Sports.gouv.fr

## LE TEMPS FORT

**La Fête du Sport – 14 septembre 2026**

Une journée exceptionnelle à Marseille et des événements partout en France pour célébrer le plaisir de bouger.

**30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR JOUR : PEU IMPORTE VOTRE NIVEAU, L'ESSENTIEL EST DE SE METTRE EN MOUVEMENT !**

Septembre Bouge est une opération portée par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et le ministère de la Santé, dans le cadre de la Stratégie nationale sport-santé 2025-2030.

Ne pas jeter sur la voie publique